

# Sciacchetrail

## Tra vigne e mare a passo di corsa

Può sembrare – e lo è – una prova per supersportivi, e in gran parte lo è: ma Sciacchetrail, l'ultratrail attraverso i vigneti delle Cinque Terre è anche altro nel nome dello sport e dello Sciacchetra, vino simbolo del territorio: cioè il segno di una sostenibilità ambientale che è anche un altro modo di fare turismo. Così, se da un lato alla gara, organizzata per il quarto anno da Asd Polisportiva e Cinque Terre Trekking con consorzi e pro loco – che si svolgerà sabato 24 marzo lungo un percorso di 49,9 km che parte e arriva a Monterosso al Mare (con un dislivello di 2600 metri e l'obbligo di completarlo entro 10 ore) si guarda con l'interesse sportivo che possono suscitare 300 runners di altissimo livello, l'orgoglio degli organizzatori e del territorio tutto delle Cinque Terre è il riconoscimento sia dell'Unesco, che ancora una volta non fa mancare il patrocinio, sia del #Winning Ideas Outdoor Awards promosso da Bologna Fiere, nella categoria sostenibilità: economica, sociale, ambientale ma soprattutto culturale. Insomma, si corre lungo la ragnatela dei sentieri tracciati in mezzo ai vigneti per il 90% e più del percorso, si incrociano – e, a tempo debito, si gustano – i vini delle Cinque Terre, ma anche i panorami dell'intero territorio del Parco. Ed è "l'altro" turismo che percorre le Cinque Terre, quello sostenibile e attento al territorio, quasi un contraltare delle grandi masse di croceristi e turisti organizzati che arrivano invece con i vaporetta facendo balenare i rischi del numero chiuso. Ma qui si

corre nel silenzio, tra verde e blu, terra e mare e cielo: tra i runners attesi a sfidarsi tra borghi, santuari, cantine e coltivazioni terrazzate, Anton Krupicka, Clare Gallagher, Sally McRae; ma porte aperte anche a chi vuole percorrere a sua volta un tratto dei sentieri, scoprire i borghi e degustare i vini.

Il programma, infatti, inizia ben prima del giorno della corsa: giovedì 22 marzo, l'incontro con i campioni e gli ambasciatori del running al Cinque Terre Trekking a Manarola. Venerdì 23 marzo alle 12, si entra nel vivo con l'inaugurazione ufficiale della manifestazione con la partecipazione dei campioni, degli organizzatori e delle istituzioni con l'immane degustazione di vino DOC Cinque e alle 17 la consegna dei pettorali e dei pacchi gara. Alle 18 l'incontro tra top runner e top vignaioli: dialoghi sul vino e la corsa, e a stimolare la conversazione la degustazione di Sciacchetra DOC Cinque Terre organizzata da Sommelier AIS La Spezia. Sabato 24 marzo è il gran giorno: alle 7.30 la partenza della gara da piazza Belvedere a Monterosso, mentre alle 8.30, dalla Spezia, parte l'escursione Sciacchetrail walk & wine, organizzata dal Cai La Spezia, con un percorso che si snoda da Vernazza ai Santuari di Reggio e Soviore fino all'arrivo a Monterosso con pranzo al Pasta Party.

Alle 10 l'apertura di Sciacchetrail Outdoor & Family Village dove sarà possibile provare una vasta scelta di attività: climb station, skateboard, stretching Blackroll Italia, poledance, corsa per

bambini, rowing, slackline, mountain bike, table boulder, yoga e gioca yoga. E ancora laboratori artistici, degustazioni guidate e l'atteso cooking show della domenica che proporrà un incontro tra i sapori delle Cinque Terre e quelli della Val Di Vara, rappresentati dalle Comunità del Cibo Slow Food. Alle 16 la premiazione degli atleti vincitori in piazza Garibaldi. A seguire festa Sciacchetrail, con musica vino e prodotti tipici. Domenica 25 marzo alle 9:30 l'apertura di Sciacchetrail Outdoor & Family Village e alle 14.30 la partenza di mini Sciacchetrail dedicato ai più piccoli.

**ANITA FONZI**  
 © RIPRODUZIONE RISERVATA

Un percorso di 49,9 km che parte e arriva a Monterosso al Mare con un dislivello di 2.600 metri

**Il turismo** L'ultratrail attraverso le Cinque Terre nel segno di una sostenibilità ambientale che è anche un altro modo di fare turismo



Peso: 57%



Trekking sui sentieri delle Cinque Terre, il percorso va completato in dieci ore al massimo



Peso: 57%