

**L'ALTRA LIGURIA VIAGGIO TRA I VIGNETI E SOSTE IN OSTERIA**

# CINQUE TERRE

## Sui sentieri dello Sciacchetrà

Scoprire il mitico vino che si produce tra colli e mare seguendo il percorso di una maratona: la Sciacchettrail

**Katia Salvini**

**S**ulle orme dei maratoneti, ma assaporando paesaggi, inseguendo profumi, accarezzando sapori con la lentezza che contraddistingue i «cercatori di gusto e bellezza». Un modo alternativo, lontano dalla folla, per scoprire l'altra faccia delle Cinque Terre, dove «...i vigneti illuminati dall'occhio benefico del sole e dilettezzissimi a Bacco si affacciano su Monte Rosso e sui gioghi di Corniglia, ovunque celebrati per il dolce vino», come scriveva il Petrarca. Il «dolce vino» è il mitico Sciacchetrà, un passito, dolce e liquoroso, prodotto nelle Cinque Terre dalle uve dei vitigni Bosco, Albarola e Vermentino. E' un vino bianco a Denominazione di Origine Controllata (riconosciuto con D.P.R. 29 Maggio 1973) proveniente dalle località di Riomaggiore, Manarola, Corniglia, Vernazza e Monterosso. Se l'origine del nome sembra avvolta nel mistero - per alcuni deriva dal termine semitico "shekar" col quale, nella Palestina di 3.000 anni fa, venivano definite le bevande fermentate, per altri dal verbo dialettale "sciacàa-e-trai", ossia "schiacciare", utilizzato in questo caso per indicare l'operazione di pigiatura dell'uva - certo è che il pregiato vino è divenuto l'emblema per eccellenza delle Cinque Terre. Ed ecco che, da un gioco di parole, nasce un nome che è già una leggenda: la Sciacchettrail. E' l'unione delle parole Sciacchetrà e Trail: il vino passito e la corsa in mezzo alla natura: un percorso duro (47 km e 2.600 metri di dislivello positivo), ma intimo e costel-

lato di sorprese per recuperare l'anima di questo territorio e il senso della fatica che richiede la sua coltivazione.

Per chi vuole mettersi in cammino e seguire i passi dei podisti, ma con dolcezza e senza la cadenza serrata che impone la competizione, ecco il percorso da seguire.

**LA PARTENZA**

La partenza è in Piazza Garibaldi all'interno del centro storico di Monterosso. Dopo il passaggio sul lungomare di Monterosso si sale sul promontorio di Punta Mesco dal quale si domina, con una splendida vista, il golfo delle Cinque Terre. Nel tratto di saliscendi single track (un sentiero che permette il passaggio di una persona alla volta, ndr) che porta al Colle di Gritta si gode anche la vista della vallata di Levanto. Lasciato il Colle di Gritta si raggiunge il primo Santuario delle Cinque Terre quello della Madonna di Soviore (tra i più antichi della Liguria). Un nuovo single track con una vista incredibile porta, passando tra la macchia mediterranea vista mare, al Santuario di Nostra Signora di Reggio. Nel piazzale del Santuario troviamo un cipresso ul-



Peso: 60%



tracentenario considerato il cipresso più antico della Liguria.

Da Reggio si sale, passando da Drignana, fino alla Alta Via delle Cinque Terre. Monte Malpertuso è la «cima Coppi» dello SciaccheTrail (mt. 750 sul livello del mare), poi il Cigoletta e infine si raggiunge il Monte Capri. Si continua lungo

l'alta via delle Cinque Terre fino a raggiungere il Colle del Telegrafo (il punto più a Levante del percorso), per poi scendere al Santuario di Montenero.

**LA SOSTA ALLA CANTINA SOCIALE**

La discesa continua fino ad arrivare a Riomaggiore il primo paese delle Cinque Terre. Attraversato il paese si sale la ripida scalinata della Beccara fino ad arrivare al vigneto del Corniolo. A questo punto invece di scendere su Manarola, si prosegue sul sentiero che ci porta fino alla Cantina Sociale del Groppo che verrà attraversata passando tra le botti in acciaio e moderni macchinari per la vinificazione del famoso Sciacchetra. E qui una sosta è d'obbligo.

Si scende a questo punto a Manarola il secondo paese delle Cinque Terre per poi risalire subito alla frazione di Vo-

lastra e raggiungere il Santuario di Nostra Signora della Salute. Tutta la zona è la parte maggiormente vignata del territorio, e senza dubbio quella che meglio racconta cosa sono le Cinque Terre.

Dalla frazione di Volastra passando tra le vigne sul mare si arriva a Corniglia, e da lì lungo il sentiero azzurro sul mare a Vernazza. Attraversata Vernazza si risale sempre con la vista del mare fino ad arrivare a Monterosso dove lo Sciacchetra è partito.

Per festeggiare l'impresa potete concedervi una meritata degustazione di prodotti tipici Cantina du Sciacchetra, in via Roma 7, la strada che collega piazza Garibaldi alla parte più interna del borgo.

Ma niente paura se non ve la sentite di compiere l'intera impresa che calca le orme della maratona. esistono percorsi più brevi e altrettanto piacevoli, come ad esempio l'Itinerario dei vigneti terrazzati (7,82 km), che parte da Riomaggiore, si snoda fra i borghi e le viti di Manarola, Groppo, Volastra, Case Pianca e approda a Corniglia (sentieri: 531, 506, 502, 506V, 586, 587).

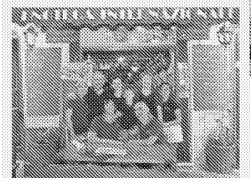
Il percorso prende il via dal sentiero della Beccara, 531 Riomaggiore - Manarola,

uno dei più "pensili" delle Cinque Terre.

I paesi di Riomaggiore e Manarola, prima della costruzione della ferrovia Genova - La Spezia, intorno al 1870, e fino alla costruzione della Via dell'Amore avvenuta nel 1926-28, erano collegate da questo sentiero. Prosegue fra mulattiere e scalinate che attraversano orti coltivati, macchia mediterranea e vigneti, con viste panoramiche mozzafiato. Si cammina tra eriche e arbusti fino a raggiungere la strada carrozzabile SP51 fino alla Cantina Sociale di Groppo per una golosa degustazione. E finalmente, fra i terrazzamenti, la discesa verso Corniglia, dove gustare un bicchiere del prelibato nettare all'enoteca il Pitun.

E per i più pigri che non vogliono però rinunciare ai profumi e ai sapori di questa terra, da non perdere il 2° Festival dello Sciacchetra che si terrà a Vernazza il 23 e 24 agosto. ☼

**MANGIARE & BERE**



**IL TEMPIO DEI SAPORI DELLE CINQUE TERRE**

È il più antico locale per la degustazione del vino delle Cinque Terre a Monterosso. Vasta scelta di vini e liquori locali, e selezione di oli d'oliva extravergini ed altri prodotti tipici. Degustazioni per gruppi con sommelier su prenotazione.

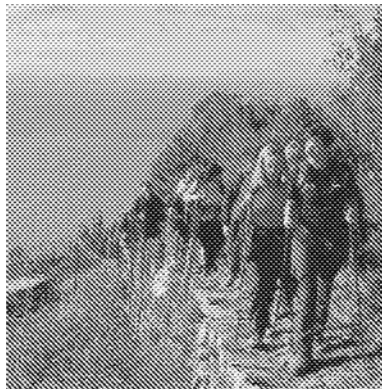
**ENOTECA INTERNAZIONALE**  
Via Roma n° 62 19016 Monterosso al Mare - Tel 0187817278



**CANTINA E FOCACCERIA CON ORTO ANNESSO**

In questo piccolo locale troverete: focaccia con caprino e prosciutto crudo, tagliere di formaggi, insalate con zucchine, lattuga, pomodori, pomodori secchi, semi, basilico, e per finire more e lamponi appena colti negli orti dei dintorni!

**KM 0 CANTINA GALLETTI**  
Via Fieschi 151 - Corniglia tel. 0187.821044



Peso: 60%